



LOVE Actually
Coaching Sentimental

Nos forfaits

Conseils & Accompagnement

Selon votre sensibilité vous avez le choix entre 3 formules :

- en tête en tête
- par e-mail
- par téléphone

Camille | 06.71.90.87.43

love-actually.fr

Rappel : Toutes les informations personnelles transmises sont strictement confidentielles et ne sont en aucun cas visibles par une autre personne que Camille.

La Loi « Informatique et liberté du 6 Janvier 1978 vous donne accès à un droit de regard et de modification illimité.

Conseils en face à face

Lors de cette première rencontre, Camille vous écoutera et vous aidera à découvrir vos attentes et quel comportement amoureux vous avez adopté jusqu'alors. Ensuite il analyse, vous explique et vous détaille quels sont vos automatismes, les messages que vous envoyez et comment ils sont compris et interprétés par l'autre.

Ensuite, à l'aide d'exercices de réflexion, de petits jeux, de mises en situation ou d'ateliers de valeurs, Camille vous accompagne pour gagner en cohérence (ce que je suis et ce que je veux), en assurance et en séduction.

Il s'agit de la méthode donnant le meilleur résultat car elle est plus directe et plus personnelle.

C'est la démarche la plus profonde et la plus personnelle. Celle aussi qui donne le meilleur résultat car elle fait appel à toute votre sensibilité.

Nous allons convenir ensemble d'un lieu de rendez-vous. Un lieu que vous connaissez et où vous vous sentez bien. Notre première rencontre va nous permettre dans un premier temps d'apprendre à nous connaître, simplement.

A travers cet échange nous allons découvrir et parcourir votre univers sentimental, vos craintes mais aussi vos envies la projection que vous en faite.

Quel type de questions aborder en face à face ?

Elles sont le plus souvent liées à une période de doutes, à un désir de remise en question ou au sentiment d'être dans 'une impasse' au niveau sentimental.

Il faut changer quelque chose mais on ne sais pas trop comment et surtout par où commencer.

Quelques exemples...

Marjorie – 35 ans

« Je ne tombe que sur des mecs mariés ou qui ne veulent pas s'engager. J'en ai assez des promesses et des histoires sans lendemain.

Mais peut être que c'est de ma faute. Je vous contacte car je voudrais comprendre. Merci. »

Robert – 53 ans

«J'ai été marié pendant plus de 28 ans. Je me sens plein d'entrain et j'ai envie de m'éclater, de rattraper le temps perdu. Comment puis-je faire pour rencontrer des femmes plus jeunes sans risquer de passer pour un 'vieux' satire ? »

Nb. J'ai pensé aux clubs de rencontre avec des filles de l'Est mais j'ai un peu peur.

Eve – 29 ans

« J'ai vécu une jeunesse un peu mouvementée entre le divorce de mes parents et une première relation amoureuse violente. Depuis j'ai du mal à faire confiance aux hommes. Lorsqu'il s'agit d'une relation sans lendemain tout se passe bien mais dès que le garçon me plait vraiment alors je me ferme et je lui en fait baver. Pourtant je n'ai pas de colère en moi. Je voudrais changer cela mais je n'ai pas envie de voir un psy pour qu'il m'explique ce que je sais déjà. Pouvez-vous m'aider à y voir plus clair ? »

Comment ?

En remplissant le formulaire prévu à cet effet.

Il est simple d'utilisation et clair afin de vous permettre de vous y exprimer de la façon la plus simple et la plus personnelle pour préparer notre première rencontre.

Nous convenons par la suite au téléphone ou par e.mail du lieu, du jour et de l'horaire de notre rendez-vous.

Où ?

Simplement en choisissant la formule qui vous convient :

- 1 entretien en face à face pour **90 €**

- Formule 1 mois Love Intense pour **250 €**
 - 1 entretien de prise de contact au téléphone (15mn)*
 - 1 séance de travail en face à face (1h30)*
 - 2 séances de travail par téléphone (¼ d'heure)*
 - Echanges d'un email hebdomadaire de briefing*

- Formule 3 mois Love Access pour **450 €**
 - 1 entretien de prise de contact (½ heure environ)*
 - 3 séances de travail en face à face (3 x 1 heure)*
 - 2 séances de travail par téléphone (2 x ¼ d'heure)*
 - Echanges d'un email hebdomadaire (briefing)*

Mes conseils par e-mail

L'objectif ici est de répondre à une question précise à travers un échange de messages. Grâce à quelques questions préalables Camille vous donne des éléments de réponses et des pistes de réflexion personnelle pour une action immédiate et des résultats concrets.

Cette formule, plus anonyme et plus distante, s'adresse à des personnes plus réservées sur leur vie sentimentale ou désireuses d'obtenir une réponse rapide.

Une question, un doute, une peur, une envie de partager un moment difficile, d'être rassuré(e)...

Un simple email pour des solutions concrètes et applicables immédiatement.

♥ Quel type de questions ?

Elles sont le plus souvent liées à la bonne attitude à adopter devant un problème, une situation de doute, des questionnements sur soi même, sur l'autre, sur une rencontre prochaine ou sur le comportement changeant de sa compagne/de son compagnon.

Quelques exemples...

Estelle – 24 ans

« Mon compagnon est très jaloux et pense que j'ai une relation extra conjugale. Comment le convaincre que ce n'est pas le cas ? »

Huguette – 53 ans

« Demain j'ai rdv avec XX. C'est notre première rencontre après beaucoup d'échanges sur internet. J'ai un peu peur de ne pas être prête. Pouvez-vous me conseiller pour que cela se passe bien ? »

Pierre – 43 ans

« J'ai une impression que ma compagne s'éloigne un peu de moi. J'ai essayé de lui en parler mais elle se bloque. Je ne sais pas trop comment faire pour faire renaître cette flamme que nous avions il y a encore peu de temps »

♥ Comment ?

En remplissant le formulaire prévu à cet effet.

Il est simple d'utilisation et clair afin de vous permettre de vous y exprimer de la façon la plus personnelle.

Vous y détaillez votre situation, quels sont vos doutes, vos questions et vos attentes.

Sous un délai maximum de 48H Camille vous répond personnellement, de façon détaillée et avec précision.

Vous avez des conseils, des solutions à mettre en place immédiatement et des éléments de réflexion pour vous projeter.

Vous pouvez choisir en fonction de votre situation une formule :

- 1 email (1 question / 1 réponse)
- 5 emails (5 questions / 5 réponses)
- 10 emails (10 questions / 10 réponses)

 Où ?

Simplement en choisissant la formule qui vous convient :

- Votre question et la réponse de Camille pour **25 €**
- Forfait Toi émoi - 5 emails pour **90 €**
- Forfait Toi émoi - 10 emails pour **150 €**

Mes conseils par téléphone

La démarche est identique à une séance en tête-à-tête mais plus concise. Elle s'adresse plus particulièrement aux personnes qui ont besoin d'une réponse plus rapide, qui souhaitent être rassurées ou simplement boostées.

Cette méthode donne d'excellents résultats si l'on se connaît déjà bien et que l'on a besoin d'une petite aide ponctuelle lors d'une période de doutes ou un moment de vie un peu difficile.

Une question, un doute, une peur, une envie de partager un moment difficile, d'être rassuré(e)...

Un simple appel vous permet de vous entretenir de ce qui vous préoccupe. A travers quelques questions et échanges de points de vue il vous conseille et élabore pour vous et avec vous des solutions concrètes.

♥ Quel type de questions ?

Elles sont le plus souvent liées à la bonne attitude à adopter devant une situation difficile ou conflictuelle, sur des interrogations sur soi même ou sur le comportement, l'évolution de l'autre.

Quelques exemples...

Marie – 39 ans

« Je suis la maman d'un petit XX. Depuis sa naissance j'ai une perte de désir pour mon compagnon, je me sens femme mais différemment. Comme une impression que mon corps ne m'appartient comme avant. Mes refus créent des tensions et il n'arrive pas à comprendre que je suis différente maintenant. Je ne sais pas trop comment lui expliquer et j'ai envie aussi de redevenir celle que j'étais. Je suis un peu perdue »

Karine – 44 ans

« Je viens d'apprendre par une amie que mon mari me trompe. Je suis complètement désemparée et je ne sais pas quelle attitude je dois avoir. Je ne sais pas si je pourrais lui pardonner cette trahison. Faut-il que je le quitte ? »

Marc – 38 ans

« Je voudrais vivre une expérience avec un autre couple. J'en ai parlé à ma femme qui petit à petit accepte cette idée. Maintenant je dois avouer que j'ai quelques doutes. Que dois-je faire ? »

♥ Comment ?

En remplissant le formulaire prévu à cet effet.

Il est simple d'utilisation et clair afin de vous permettre de vous y exprimer de la façon la plus personnelle.

Vous y détaillez votre situation, quels sont vos doutes, vos questions et vos attentes. Ainsi Camille a connaissance des éléments nécessaires pour préparer notre rendez-vous téléphonique.

Nous convenons par la suite au téléphone ou par e.mail du jour et du créneau horaire pour nous en entretenir.

Lors de cet entretien Camille vous présente comment il va vous aider, vous exposer ses conseils, les solutions à mettre en place immédiatement et quelques pistes de réflexion pour vous projeter.

Vous pouvez choisir en fonction de votre situation une formule :

- Entretien de 15 minutes
- Entretien de 30 minutes
- 5 entretiens de 15 minutes + 1 entretien de bilan
- 5 entretiens de 30 minutes + 1 entretien de bilan

Où ?

Simplement en choisissant la formule qui vous convient :

- Séance de 15 mn pour **20 €**
- Séance de 30 mn pour **35 €**
- Forfait 5 entretiens de 15 mn + 1 entretien de bilan de 15 mn pour **100 €**
- Forfait 5 entretiens de 30 mn + 1 entretien de bilan de 15 mn pour **180 €**